

MENÚ XANEIRO SIN GLUTEN 2026

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
5 de xaneiro	6 de xaneiro	7 de xaneiro	8 de xaneiro	9 de xaneiro
NON LECTIVO	FESTIVO	NON LECTIVO	LENTELLAS PASTA BOLOÑESA IOGUR NATURAL 7	ARROZ TRES DELICIAS 3/7 SALMON O FORNO C/ENSALADA VARIADA 4 FROITA
12 de xaneiro	13 de xaneiro	14 de xaneiro	15 de xaneiro	16 de xaneiro
CREMA DE BROCOLI E CENORIA TORTILLA DE PATACA C/ENSALADA 3 FROITA	FABADA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 FROITA	PASTA NAPOLIITANA 3/7 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS BACALAO A PORTUGUESA 4 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS PAVO GISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS FROITA
19 de xaneiro	20 de xaneiro	21 de xaneiro	22 de xaneiro	23 de xaneiro
LENTELLAS ESTOFADAS HAMBURGUESA C/ARROZE CHICHAROS FROITA	CREMA DE CENORIAS E CABACIN SALMON O FORNO C/GUARNICION 4 FROITA	CALDO GALEGO POLO ASADO C/PASTA INTEGRAL E TOMATE FROITA	XUDIAS C/XAMON PESCADA O FORNO C/ ENSALADA 4 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABACIN XARRETE C/REPOLO CHOURIZO E PATACAS FROITA
26 de xaneiro	27 de xaneiro	28 de xaneiro	29 de xaneiro	30 de xaneiro
CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARINEIRA C/ARROZ 2/4/14 FROITA	FABADA TENREIRA GUIADA C/PATACAS E VERDURIÑAS FROITA	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/PATACAS E MENESTRA DE VERDURAS 3/4 FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO IOGUR 7	COLIFLOR C/ALLADA FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 2/4/14 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS