

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR DE SOJA	POTAXE DE GARAVANZOS GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
LENTELLAS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR SE SOJA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARINEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS