

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 de Noviembre	4 de Noviembre	5 de Noviembre	6 de Noviembre	7 de Noviembre
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA PEITUGA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR DESNATADO 7	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL GUISO DE CALAMAR C/ARROZ ½ RAC 1/2/4/14 FROITA
10 de Noviembre	11 de Noviembre	12 de Noviembre	13 de Noviembre	14 de Noviembre
LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL BACALAO O FORNO C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Noviembre	18 de Noviembre	19 de Noviembre	20 de Noviembre	21 de Noviembre
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/7 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA
24 de Noviembre	25 de Noviembre	26 de Noviembre	27 de Noviembre	28 de Noviembre
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO VEXETAL C/OVO COCIDO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA VEXETAL POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS