

MENÚ SETEMBRO SIN LACTOSA 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR DE SOJA	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUIADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUIADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR DE SOJA	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUIADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DE SOJA	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA 1/3/4 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 IOGUR DE SOJA	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR DE SOJA			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS