



CATERING E COLECTIVIDADES

Revisado: María Rodríguez Esteve
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-Q

MENÚ OUTUBRO HIPO 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Outubro	2 de Outubro	3 de Outubro
		CREMA DE CABAZA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABACIN PEITUGA DE POLO C/ARROZ E CHICHAROS 1/3 FROITA
6 de outubro	7 de Outubro	8 de Outubro	9 de outubro	10 de Outubro
CREMA DE CENORIA PESCADA O FORNO C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2 RAC 1/2/3/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA O FORNO C/ ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE VERDURIÑAS ALBONDIGAS CASEIRAS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3/7 FROITA
13 de Outubro	14 de Outubro	15 de Outubro	16 de Outubro	17 de Outubro
CREMA DE CENORIA PASTA BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL PESCADA A MARINHEIRA C/CACHELOS ½ RAC 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ E CHAMPIÑONS FROITA	LENTELLAS VEXETAL BACALAO O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA
20 de Outubro	21 de Outubro	22 de Outubro	23 de Outubro	24 de Outubro
LENTELLAS VEXETAIS PESCADA O FORNO C/ARROZ E CENORIAS BABY 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	SOPA DE PASTA 1/3 SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CABACIN XUDIAS C/OVO COCIDO 3 IOGUR DESNATADO 7	CODITOS A NAPOLITANA ½ RAC 1/3/7 TORTILLA FRANCESA C/ENSALADA 3 FROITA
27 de Outubro	28 de Outubro	29 de Outubro	30 de Outubro	31 de Outubro
CREMA DE CENORIA PASTA CARBONARA ½ RAC 1/3/7 FROITA	ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS ½ RAC 1/3/7 PALOMETA EN SALSA C/GUARNICION 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/ARROZ E VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	NON LECTIVO

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS