

## MENÚ XANEIRO SIN LACTOSA 2025

| <i>Lunes</i>                                                         | <i>Martes</i>                                                                   | <i>Miércoles</i>                                                                            | <i>Jueves</i>                                                                     | <i>Viernes</i>                                                            |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                                                                      |                                                                                 | <b>8 de Xaneiro</b>                                                                         | <b>9 de Xaneiro</b>                                                               | <b>10 de Xaneiro</b>                                                      |
|                                                                      |                                                                                 | CREMA DE CENORIA<br>ESPAGUETTIS BOLOÑESA 1/3<br>FROITA                                      | CALDO GALEGO<br>PESCADA O FORNO C/MENESTRA 4<br>IOGUR DE SOJA                     | SOPA DE ESTRELAS 1/3<br>XARRETE C/REPOLO E CHOURIZO<br>FROITA             |
| <b>13 de Xaneiro</b>                                                 | <b>14 de Xaneiro</b>                                                            | <b>15 de Xaneiro</b>                                                                        | <b>16 de Xaneiro</b>                                                              | <b>17 de Xaneiro</b>                                                      |
| CREMA DE VERDURIÑAS<br>TORTILLA DE PATACAS<br>C/ENSALADA 3<br>FROITA | POTAXE DE GARAVANZOS<br>PESCADA EN SALSA VERDE<br>C/CACHELOS 4<br>IOGUR DE SOJA | CREMA DE CABAZA<br>TENREIRA GUIADA C/PASTA E<br>VERDURIÑAS 1/3<br>FROITA                    | LENTELLAS<br>SALMON O FORNO C/ENSALADA<br>1/4<br>IOGUR DE SOJA                    | CREMA DE CENORIA<br>ALBONDIGAS CASEIRAS C/ARROZ<br>1/3<br>FROITA          |
| <b>20 de Xaneiro</b>                                                 | <b>21 de Xaneiro</b>                                                            | <b>22 de Xaneiro</b>                                                                        | <b>23 de Xaneiro</b>                                                              | <b>24 de Xaneiro</b>                                                      |
| CREMA DE COLIFLOR E MAZA<br>HAMBURGUESA C/ARROZ<br>FROITA            | FABADA<br>BACALAO A PORTUGUESA<br>C/CACHELOS 1/4<br>IOGUR DE SOJA               | CREMA DE CENORIA E CABACIN<br>PEITUGA DE POLO C/SALSA DE<br>CHAMPIÑONS E ENSALADA<br>FROITA | CALDO DE XUDIAS<br>MERLUZA A ROMANA C/ARROZ<br>1/3/4<br>IOGUR DE SOJA             | POTAXE DE GARAVANZOS<br>PAVO GUIADO C/PASTA E<br>VERDURIÑAS 1/3<br>FROITA |
| <b>27 de Xaneiro</b>                                                 | <b>28 de Xaneiro</b>                                                            | <b>29 de Xaneiro</b>                                                                        | <b>30 de Xaneiro</b>                                                              | <b>31 de Xaneiro</b>                                                      |
| SOPA DE PASTA 1/3<br>POLO ASADO C/MENESTRA<br>FROITA                 | LENTELLAS<br>CHIPIRONS GUIADOS C/ARROZ<br>1/2/4/14<br>IOGUR DE SOJA             | SOPA DE COCIDO 1/3<br>COCIDO<br>FROITA                                                      | CREMA DE CABACIN<br>PESCADA A GALEGA C/CACHELOS E<br>BROCOLI 1/4<br>IOGUR DE SOJA | XUDIAS C/CHOURIZO<br>MILANESA DE POLO CASEIRA<br>C/ENSALADA 1/3<br>FROITA |

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS